

**TRAININGSPLAN TV BIGLEN SEPTEMBER - DEZEMBER 2021**

DATUM	ZEIT	HALLE OG	HALLE UG	LEITUNG	BEMERKUNGEN
MONTAG, 27.09.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		F. Schaffer	
	20:15 - 21:00 Uhr	KRAFT / KONDI		F. Schaffer	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / F. Schaffer	
DIENSTAG, 28.09.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Keller / T. Gerber	
	20:20 - 20:50 Uhr	STEP ON FIRE	SPIEL	S. Keller / T. Gerber	
	20:50 - 21:45 Uhr	STEP ON FIRE	SPIEL	S. Keller / T. Gerber	
MITTWOCH, 29.09.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / F. Gilgen	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	KRAFT / KONDI	S. Gerber / N. Käser	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	SPIEL	S. Gerber / F. Gilgen	
DONNERSTAG, 30.09.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		T. Bigler	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR	KRAFT / KONDI	J. Zürcher / S. Berger	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / T. Bigler	
FREITAG, 01.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Zürcher	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK		S. Straumann	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR		J. Zürcher	
MONTAG, 04.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		N. Frei	TURNFEST-VORBEREITUNG
	20:15 - 21:00 Uhr	GYB	PS	L. Gerber / F. Borner	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	SPIEL / 800m	J. Zürcher / N. Frei / M. Schöni	
DIENSTAG, 05.10.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Stoll / T. Wüthrich	
	20:20 - 20:50 Uhr	SB	OFFEN	S. Stoll / T. Wüthrich	
	20:50 - 21:45 Uhr	SPIEL	OFFEN	S. Stoll / T. Wüthrich	
MITTWOCH, 06.09.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / A. Krummen	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	TAE	S. Gerber / F. Schaffer	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	GYK	S. Gerber / C. Moser	
DONNERSTAG, 07.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		M. Blaser	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK	SPRINT / LAUF	S. Straumann / J. Mosimann	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	FTA	J. Zürcher / J. Riesen	
FREITAG, 08.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		S. Straumann	

	20:15 - 21:00 Uhr	SR		J. Zürcher	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK		S. Straumann	
MONTAG, 11.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		A. Gerber	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / F. Schaffer	
	21:00 - 21:45 Uhr	KRAFT / KONDI		F. Borner	
DIENSTAG, 12.10.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	V. Moser / P. Hofer	
	20:20 - 20:50 Uhr	OFFEN	SPIEL	V. Moser / P. Hofer	
	20:50 - 21:45 Uhr	OFFEN	SPIEL	V. Moser / P. Hofer	
MITTWOCH, 13.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / L. Ramseier	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	KRAFT / KONDI	S. Gerber / M. Mosimann	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	SPIEL	S. Gerber / L. Ramseier	
DONNERSTAG, 14.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		A. Gerber	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR	WURF	J. Zürcher / M. Schöni	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / M. Schöni	
FREITAG, 15.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Zürcher	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK		S. Straumann	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR		J. Zürcher	
MONTAG, 18.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		R. Heiniger	TURNFEST-VORBEREITUNG
	20:15 - 21:00 Uhr	GYB	FTA	L. Gerber / R. Röthlisberger	PFLICHTTRAINING FTA
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	SPIEL / 800m	J. Zürcher / S. Stoll / M. Schöni	
DIENSTAG, 19.10.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	H. Gerber / A. Bigler	
	20:20 - 20:50 Uhr	SB	YIN YOGA	H. Gerber / A. Bigler	
	20:50 - 21:45 Uhr	SPIEL	YIN YOGA	H. Gerber / A. Bigler	
MITTWOCH, 20.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / N. Schär	SCHNUPPERTRAINING JUGEND
	20:15 - 20:45 Uhr	VOLLEY	GYB	S. Gerber / L. Gerber	
	20:45 - 21:15 Uhr	VOLLEY	GYK	S. Gerber / C. Moser	
	21:15 - 21:45 Uhr	VOLLEY	TAE	S. Gerber / F. Schaffer	
DONNERSTAG, 21.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Riesen	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK	SPRUNG	S. Straumann / J. Ruch	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	FTA	J. Zürcher / J. Riesen	PFLICHTTRAINING FTA

FREITAG, 22.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		S. Straumann	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR		J. Zürcher	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK		S. Straumann	
MONTAG, 25.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		H. Keller	
	20:15 - 21:00 Uhr	KRAFT / KONDI		H. Keller	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / H. Keller	
DIENSTAG, 26.10.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	Y. Brügger / R. Aeschlimann	
	20:20 - 20:50 Uhr	AEROBIC	SPIEL	Y. Brügger / R. Aeschlimann	
	20:50 - 21:45 Uhr	AEROBIC	SPIEL	Y. Brügger / R. Aeschlimann	
MITTWOCH, 27.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / Y. Siegenthaler	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	KRAFT / KONDI	S. Gerber / D. Steinmann	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	SPIEL	S. Gerber / Y. Siegenthaler	
DONNERSTAG, 28.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		R. Röthlisberger	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR	KRAFT / KONDI	J. Zürcher / S. Berger	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / R. Röthlisberger	
FREITAG, 29.10.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Zürcher	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK		S. Straumann	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR		J. Zürcher	
MONTAG, 01.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		L. Niklaus	TURNFEST-VORBEREITUNG
	20:15 - 21:00 Uhr	GYB	PS	L. Gerber / F. Borner	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	SPIEL / 800m	J. Zürcher / N. Frei / M. Schöni	
DIENSTAG, 02.11.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / E. Haldimann	
	20:20 - 20:50 Uhr	SB	SPIEL	S. Gerber / E. Haldimann	
	20:50 - 21:45 Uhr	SPIEL	SPIEL	S. Gerber / E. Haldimann	
MITTWOCH, 03.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / S. Gerber	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	TAE	S. Gerber / F. Schaffer	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	GYK	S. Gerber / C. Moser	
DONNERSTAG, 04.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		P. Scheidegger	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK	WURF	S. Straumann / M. Schöni	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	FTA	J. Zürcher / J. Riesen	

FREITAG, 05.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		S. Straumann	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR		J. Zürcher	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK		S. Straumann	
MONTAG, 08.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		R. Röthlisberger	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / R. Röthlisberger	
	21:00 - 21:45 Uhr	KRAFT / KONDI		R. Röthlisberger	
DIENSTAG, 09.11.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	R. Zürcher / S. Krähenbühl	
	20:20 - 20:50 Uhr	INTERVALL	SPIEL	R. Zürcher / S. Krähenbühl	
	20:50 - 21:45 Uhr	INTERVALL	SPIEL	R. Zürcher / S. Krähenbühl	
MITTWOCH, 10.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / M. Eichenberger	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	KRAFT / KONDI	S. Gerber / L. Gerber	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	SPIEL	S. Gerber / M. Eichenberger	
DONNERSTAG, 11.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		M. Wyss	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR	SPRINT / LAUF	J. Zürcher / J. Mosimann	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / M. Wyss	
FREITAG, 12.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Zürcher	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK		S. Straumann	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR		J. Zürcher	
MONTAG, 15.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Ruch	TURNFEST-VORBEREITUNG
	20:15 - 21:00 Uhr	GYB	FTA	L. Gerber / R. Röthlisberger	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	SPIEL / 800m	J. Zürcher / J. Ruch / M. Schöni	
DIENSTAG, 16.11.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	M. Stoll / G. Kunz	
	20:20 - 20:50 Uhr	SB	WALKEN	M. Stoll / G. Kunz	
	20:50 - 21:45 Uhr	SPIEL	WALKEN	M. Stoll / G. Kunz	
MITTWOCH, 17.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / F. Gilgen	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	GYK	S. Gerber / C. Moser	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	TAE	S. Gerber / F. Schaffer	
DONNERSTAG, 18.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		M. Blaser	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK	WURF	S. Straumann / M. Schöni	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	FTA	J. Zürcher / J. Riesen	

FREITAG, 19.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		S. Straumann	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR		J. Zürcher	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK		S. Straumann	
MONTAG, 22.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		Y. Krummen	
	20:15 - 21:00 Uhr	KRAFT / KONDI		S. Stoll	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / Y. Krummen	
DIENSTAG, 23.11.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	M. Stettler / P. Kestenholz	
	20:20 - 20:50 Uhr	MAXX	KONDI	M. Stettler / P. Kestenholz	
	20:50 - 21:45 Uhr	MAXX	SPIEL	M. Stettler / P. Kestenholz	
MITTWOCH, 24.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / N. Käser	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	KRAFT / KONDI	S. Gerber / A. Krummen	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	SPIEL	S. Gerber / N. Käser	
DONNERSTAG, 25.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		R. Röthlisberger	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR	SPRUNG	J. Zürcher / J. Ruch	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / R. Röthlisberger	
FREITAG, 26.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Zürcher	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK		S. Straumann	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR		J. Zürcher	
MONTAG, 29.11.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		M. Liechti	TURNFEST-VORBEREITUNG
	20:15 - 21:00 Uhr	GYB	PS	L. Gerber / F. Borner	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	SPIEL / 800m	J. Zürcher / M. Liechti / M. Schöni	
DIENSTAG, 30.11.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	M. Bigler / B. Gerber	
	20:20 - 20:50 Uhr	SB	VOLLEY	M. Bigler / B. Gerber	
	20:50 - 21:45 Uhr	SPIEL	VOLLEY	M. Bigler / B. Gerber	
MITTWOCH, 01.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / M. Mosimann	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	TAE	S. Gerber / F. Schaffer	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	GYK	S. Gerber / C. Moser	
DONNERSTAG, 02.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		R. Heiniger	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK	KRAFT / KONDI	S. Straumann / S. Berger	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	FTA	J. Zürcher / J. Riesen	

FREITAG, 03.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		S. Straumann	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR		J. Zürcher	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK		S. Straumann	
MONTAG, 06.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		S. Straumann	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / F. Schaffer	
	21:00 - 21:45 Uhr	KRAFT / KONDI		S. Stoll	
DIENSTAG, 07.12.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Keller / F. Krähenbühl	
	20:20 - 20:50 Uhr	STEP ON FIRE	KONDI	S. Keller / F. Krähenbühl	
	20:50 - 21:45 Uhr	STEP ON FIRE	SPIEL	S. Keller / F. Krähenbühl	
MITTWOCH, 08.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / L. Ramseier	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	KRAFT / KONDI	S. Gerber / F. Schaffer	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	SPIEL	S. Gerber / L. Ramseier	
<b>DONNERSTAG, 09.12.2021</b>	abends	<b>TV-WEIHNACHTEN</b>		L. Petrarca / M. Engel	
FREITAG, 10.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Zürcher	
	20:15 - 21:00 Uhr	GK		S. Straumann	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR		J. Zürcher	
MONTAG, 13.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		M. Wyss	TURNFEST-VORBEREITUNG
	20:15 - 21:00 Uhr	GYB	FTA	L. Gerber / R. Röthlisberger	
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	SPIEL / 800m	J. Zürcher / Y. Krummen / M. Schöni	
DIENSTAG, 14.12.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	R. Aeschlimann / T. Wüthrich	
	20:20 - 20:50 Uhr	KONDI	OFFEN	R. Aeschlimann / T. Wüthrich	
	20:50 - 21:45 Uhr	SPIEL	OFFEN	R. Aeschlimann / T. Wüthrich	
MITTWOCH, 15.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / N. Schär	
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	GYK	S. Gerber / C. Moser	
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	TAE	S. Gerber / F. Schaffer	
<b>DONNERSTAG, 16.12.2021</b>	20:00 - 21:45 Uhr	<b>SPIEL OHNE GRENZEN</b>		A. Gerber / M. Wyss	
FREITAG, 17.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		S. Straumann	
	20:15 - 21:00 Uhr	SR		J. Zürcher	
	21:00 - 21:45 Uhr	GK		S. Straumann	

MONTAG, 20.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		F. Schaffer
	20:15 - 21:00 Uhr	KRAFT / KONDI		F. Schaffer
	21:00 - 21:45 Uhr	SR	SPIEL	J. Zürcher / F. Schaffer
DIENSTAG, 21.12.2021	20:00 - 20:20 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	R. Zürcher / S. Stoll
	20:20 - 20:50 Uhr	OFFEN	KONDI	R. Zürcher / S. Stoll
	20:50 - 21:45 Uhr	OFFEN	SPIEL	R. Zürcher / S. Stoll
MITTWOCH, 22.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN	EINLAUFEN	S. Gerber / D. Steinmann
	20:15 - 21:00 Uhr	VOLLEY	KRAFT / KONDI	S. Gerber / C. Moser
	21:00 - 21:45 Uhr	VOLLEY	SPIEL	S. Gerber / Y. Siegenthaler
DONNERSTAG, 23.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		M. Schöni
	20:15 - 21:00 Uhr	SR	WURF	J. Zürcher / M. Schöni
	21:00 - 21:45 Uhr	GK	SPIEL	S. Straumann / M. Schöni
FREITAG, 24.12.2021	20:00 - 20:15 Uhr	EINLAUFEN		J. Zürcher
	20:15 - 21:00 Uhr	GK		S. Straumann
	21:00 - 21:45 Uhr	SR		J. Zürcher
MONTAG, 27.12.2021		FERIEN		
DIENSTAG, 28.12.2021		FERIEN		
MITTWOCH, 29.12.2021		FERIEN		
DONNERSTAG, 30.12.2021		FERIEN		
FREITAG, 31.12.2021		FERIEN		
MONTAG, 03.01.2022		FERIEN		
DIENSTAG, 04.01.2022		FERIEN		
MITTWOCH, 05.01.2022		FERIEN		
DONNERSTAG, 06.01.2022		FERIEN		

FREITAG, 07.01.2022

FERIEN